

G. Vlug & Zn BV
Bamestraweg 5- 1462 VM MIDDENBEEEMSTER
Tel. planning: 0299-683991

www.vlug-transport.nl



In dit nummer o.a. aandacht voor:

- Het personeelsfeest van 11 september was een groot succes!
- De uitslag van de personeelsenquête 7.4!
- Veilig aan docken
- Interview met Marjolein Prins-van Veen
- Nieuw op de website : Vlug onderweg
- Hoera, wij hebben de certificering hygiëncode voor transport, opslag en distributie van levensmiddelen (versie 3) in ons bezit

Het personeelsfeest van 11 september 2011:



Er is veel moeite gedaan om iedereen te bereiken en uit te nodigen.

Twee dagen voor het personeelsfeest is er nog een mailbericht uitgegaan naar al onze werknemers met de pakkende tekst nog twee nachtjes slapen.. Ook werd er nog een sms bericht verstuurd. Er kwamen hierop toch nog wat aanmeldingen binnen.



Eindelijk was het dan zover. Er was heel

wat voorbereidend werk, gesprekken, mankracht en organisatietalent nodig geweest om deze personeelsdag voor te bereiden.

Pim was er de afgelopen weken flink mee in de weer geweest om maar niets te vergeten en overal op voorbereid te zijn.

Veel chauffeurs en planners hebben zich extra ingezet en overuren gewerkt om alles op orde te brengen. Ook hebben wij veel ondersteuning gehad van goede zakenrelaties zoals Brouwer banden, Electro 2000, Dekker, Gomez, Mulder, Scania, Volvo, Daf truckland, Scania, Teamflex, Koos Koning .. maar ook onze leverancier van bedrijfskleding maakte een geweldige gebaar zie bijgaande foto. Het viel lekker op al die kleintjes in zo'n fluorescerend vest. Dit werd de topper van de dag! Helaas hadden we alleen de minimaatje want er waren ook genoeg grote kinderen



die er om kwamen vragen. Wie weet voor de volgende keer..

Het was een bijzonder leuke dag en met alles wat er georganiseerd was kon iedereen zich goed vermaken. .

Er was gezellige muziek. In de voormiddag hadden we zelfs live



muziek! De catering uit Volendam was weer dik in orde en er was genoeg voor iedereen! Hollandse viskraam, patatjes, broodje beenham, hamburger, salades, ijskar en volop drank te krijgen. Er liepen clowns in de rondte die iedereen vermaakte. Ook kon je een workshop volgen of je laten schminken, dit was leuk voor alle leeftijden! We hebben supermannen gezien van alle leeftijden. En mooie vlindercreaties. Er reed een treintje in de rondte tussen het Vlug terrein en het andere parkeerterrein maar menigeen zagen wij regelmatig heen en weer lopen. Op het parkeerterrein waren de diverse rijbanen uitgezet en was het hele team al vroeg aanwezig van OSC.



De stichting OSC chauffeursactiviteiten Green on Tour heeft de chauffeursdag georganiseerd.



Deze stichting organiseert met haar mensen chauffeursdagen tegen een vrijwillige betaling. Het geld dat daarmee binnenkomt wordt gebruikt om op scholen veilig op weg te promoten. Maar ook goede voorlichting te geven aan kinderen. Een heel mooi initiatief dat wij van harte ondersteunen! Dit enthousiaste team bestond uit tien man: de coördinator, wedstrijdleider, administratieve krachten en diverse juryleden.



Dat was ook wel nodig om alle onderdelen goed te kunnen beoordelen. Zoals de theorieopdracht, waar iedereen aan mee kon doen, werden er 25 verkeers theorievragen gesteld. Categorie B, C en CE. De test werd gegeven met een beamer en er werd gewerkt met een timer zodat iedereen evenveel tijd had om de vraag te beantwoorden. Per goed antwoord was tien punten te winnen.

De bandencheck was ook een verrassend leuk onderdeel. De eerste vraag die gesteld werd was kun je doorrijden met die band verder rijden of niet. Het goede antwoord gaf 50 punten. Kon je de klacht goed omschrijven kreeg je nogmaals 50 punten en als je de oorzaak van de klacht goed wist te omschrijven had je 100 punten verdiend. De totale tijd die je hiervoor kreeg was 15 minuten.



Zuinig rijden was ook een bekend onderdeel. Eerst werd het reglement doorgenomen. Houd je aan de verkeersregels en je moet vloeiend meerijden met het overige verkeer. De tijdwaarneming werd gestopt in geval van oponthoud dat niet door de schuld van de deelnemer ontstaat. Na iedere rit

werd de verbruiksmeter afgelezen. De uitslag werd berekend door de zogenaamde "E" formule. De overkoepelende Stichting Chauffeursactiviteiten organiseert al vanaf 2000 de competitie "de zuinigste chauffeur van Nederland! Wij hebben de mensen ook nog persoonlijk bedankt met een Cono kaaspakket. Alles was prima verzorgd!

De dag begon met zon om 10:00 uur en dat is in de loop van de dag veranderd in wolken met zon en regen.

Gelukkig konden we de dag afsluiten met een zonnetje.

De hele dag kwamen er mensen binnenlopen, veel kwamen op de fiets. We hebben de telling bijgehouden en om 12 uur hadden we 160 aanmeldingen.

Het was leuk om te zien dat er ook hele families op de uitnodiging waren af gekomen. Ook de categorie opa's met aanhang en VUTTERS was goed vertegenwoordigd. Hierdoor had het personeelsfeest een extra dimensie.

Helaas begon het te regenen in de loop van de namiddag, dat was even een domper.

Even waren we bang dat iedereen massaal naar huis zou gaan.

Maar de bui was van voorbijgaande aard en met de prijsuitreiking hebben we het droog gehouden. Aan het einde van de middag scheen zelfs de zon!

Hierbij de uitslag:

De beste beginner: Michel Grondstra (VTL –bijrijder)

De beste dame: Margot Tuïnk

De zuinigste DAF chauffeur: Patrick Bouwens

De zuinigste rijder: Martijn Klerks (planner!)

De behendigste: Patrick Bakker met 1182 punten

Beste koppelprijs met dinerbon voor Erwin Gelderman en mevrouw de Ruiter.

De allerbeste vakman van Vlug is Patrick Bakker met 2332punten !!



Alle winnaars van harte gefeliciteerd met deze mooie prestatie!

De zuinigste rijder en de allerbeste vakman zullen door gaan voor de landelijke wedstrijden die worden gehouden en kunnen dus beschouwd worden als ons promotieteam!

Wij zullen je op de hoogte houden van de vorderingen.

De foto's die gemaakt zijn door Bjorn van Marsbergen zullen zo spoedig mogelijk aan de website worden toegevoegd.

Dus houd de website in de gaten!

Omdat de activiteiten waren verdeeld over twee terreinen leek het rustig. De organisatie was zeer tevreden met het aantal bezoekers van 333.

Wie niet geweest is heeft wat gemist want het was een geweldig leuke dag voor iedereen.

Nogmaals hartelijk dank voor iedereen die er samen met ons zo'n geweldige dag van heeft gemaakt!

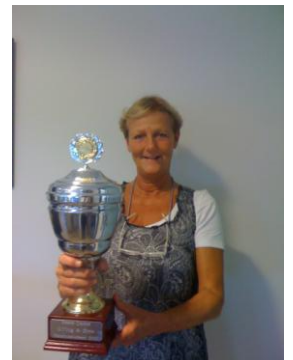
Wij hadden al "Ridders van de Weg", maar hoe vinden jullie onze Jonkvrouw van de Weg?

Naam : Margo Tuïnk

Beroep : Financieel Medewerkster van Vlug

Nog nooit op een vrachtauto gereden en dan eerste worden voor de behendigheidsproef.

Van Harte; een topprestatie !!



Geldigheid van je rijbewijs en je chauffeurspas:

Houd zelf altijd goed in de gaten wanneer je rijbewijs afloopt of je chauffeurspas. Je dient dit minimaal 10 weken van tevoren in werking te zetten om problemen te voorkomen.

Je bent er namelijk zelf verantwoordelijk voor het in stand houden van de geldigheid.

Wij doen ons best om je er op te attenderen en in overleg actie te ondernemen.

Maar vanzelfsprekend is dit nooit.

Uitslag personeelsenquête 2011	7,4
---------------------------------------	------------

Hieronder de vragen en het gemiddelde rapportcijfer:

Vraag:	Uitslag:
1. Welk cijfer zou je aan ons imago toekennen?	8
2. Welk cijfer zou je willen geven aan onze planners?	6,7
3. Welk cijfer zou je willen geven aan onze monteurs in de garage?	7,7
4. Welk cijfer zou je willen geven aan onze adm. medewerkers?	7,4
5. Welk cijfer zou je willen geven aan ons gehele wagenpark?	7,9
6. Welk cijfer zou je willen geven aan onze werkkleding?	7,6
7. Welk cijfer zou je willen geven aan onze ARBO dienst?	7
8. Welk cijfer zou je willen geven aan ons chauffeursteam?	7,2
9. Welk cijfer zou je jezelf geven bij uitvoering van je beroep?	8
10. Welk cijfer zou je willen geven aan onze Personeels Vereniging?	7,5
11. Welk cijfer zou je willen geven aan onze Ondernemingsraad?	6
12. Welk cijfer zou je willen geven aan uitvoer van ons schadebeleid?	7,3
13. Welk cijfer zou je willen geven aan jouw collega's?	7,4
14. Welk cijfer zou je willen geven aan "het Vluggertje"?	7,9
15. Welk cijfer zou je willen geven aan onze informatievoorziening?	7,3
16. Welk cijfer zou je toekennen aan het plezier hebben in je werk?	8,1
	7,4



Een mooie uitslag van de enquête van dit jaar, een kleine stijging van het gemiddelde, van een 7,3 in 2010 naar een **7,4** voor dit jaar!

Er waren dit jaar 106 formulieren verwerkt in deze uitslag. Het plezier in je werk hebben, heeft net als vorig jaar het hoogste cijfer gekregen.

De 8 voor ons imago en de 8 voor de uitvoering van je beroep zegt toch dat veel van onze werknemers tevreden zijn.

Hieronder nog wat opmerkingen:

.. Ik zou graag nog meer nieuws willen en het Vluggertje op het beeldscherm in de kantine en deze wat rustiger laten draaien zodat we de tijd hebben om te lezen.

.. OR – Welke?

.. Als de rokers konden ruiken hoe het stinkt als je in een cabine hebt gerookt, zullen ze het niet meer doen.

.. Aan de opmerkingen die sommige planners maken hebben ze geen idee wat je de hele dag aan het doen bent. En zijn bepaalde medewerkers heilig verklaart.

.. Ik kan nog niet over alles oordelen, ik werk er pas net maar ik heb super veel lol in 't werk en ik vind het leuk om bij Vlug te werken.

.. Arbodienst weet ik niet, nog niet in aanraking geweest.

.. Cabines van binnen is nog steeds een drama. Ook uitzendkrachten maken er een rotzooi van. Er zijn natuurlijk altijd punten die verbeterd kunnen worden maar over het geheel vind ik, zijn wij een goed en gezond bedrijf. Hoop dat er voor de toekomst dan ook nog genoeg voor een ieder is, en dat wij nog lang mogen bestaan. Allemaal veel sterkte met het bedrijf Vlug & Zn.

..Schadebeleid: Goede lijden onder de kwaden. En sommige nieuwe mensen hebben een langere inwerk tijd nodig dan 2 dagen, veroorzaakt stress en schade! Vlug is te groot om al je collega's te kennen. Ondanks alles werk ik nog steeds met véél plezier bij de firma.

..Alles goed.

..Communicatie tussen aanbellen voor garage en aankomen in de garage, ze hebben dan niet altijd tijd of is niet goed gecommuniceerd.

.. Mijn collega's vind ik in het algemeen goed, er zijn altijd wel collega's die ik wat minder vind door dat ze altijd een grote mond hebben. Ik vind een paar auto's van binnen in de cabine smerig.

.. A. Zou graag zien hoe Vlug de toekomst ziet. B. Jammer dat er nog zoveel papier wordt gebruikt, denk aan uren en bv ook deze enquête. Kan ook digitaal via inloggen op de Vlug website voor medewerkers, wat nu nog niet mogelijk is. C. Heb nog geen nieuwe Vlug telefoon, jammer.

Vlug is tot nu toe het beste bedrijf waarvoor ik gewerkt heb, echt super. Gr.



Vlug Schade Beleid

VEILIG AANDOCKEN

Allereerst: Rijdt nooit met open deuren en open klep achteruit. Dit is levensgevaarlijk. Dit kan ernstig letsel veroorzaken. Zoek een plek waar je de ruimte hebt om op een later tijdstip je deuren en klep te openen.

Rijd met dichte laadklep achteruit totdat je met de wielen van de trailer tussen de geleidebalken of betonblikken staat. Zorg ervoor dat je hier recht tussen staat en niet scheef, anders is het vragen om schades.

Doe de laadklep pas open als je 2 meter van het dock bent. Laat de klep zakken, zodat hij onder het dock terecht komt. Regel de hoogte met de luchtvering en zet deze vast op de juiste hoogte.

Rijdt heel rustig recht achteruit totdat je zachtjes tegen het dock komt. Rijdt dan nog even enkele centimeters naar voren zodat je het dock tijdens het laden en lossen niet beschadigd. (Denk je ook even aan je lichten. Deze moeten los staan van het dock.)

Als je na het laden lossen wegrijdt, let dan op een paar dingen:

- Je klep moet niet op de grond liggen, anders beschadig je deze tijdens het wegrijden.
- Je klep moet niet klem zitten onder het laaddock, anders trek je de afrolbeveiliger van de klep stuk en beschadig je wellicht het complete laaddock.

Rijdt 2 meter naar voren en sluit de deuren en de klep. Dus niet wegrijden met open deuren en open laadklep!! Zet je LUCHTVERING in RIJSTAND!! Denk je aan je uitzwaai bij het wegrijden? Succes !! Groet , Marjolein Prins

Aan de directie Vlug transport: Op zaterdag 6 augustus bevond ik mij omstreeks 09,20 uur met een personenauto in Woerden op de Polanen. Voor mij een vrachtauto met de naam 'Vlug' op de achterzijde van het voertuig. Het enige wat ik u te vertellen heb dat de chauffeur zich schuldig maakte aan buitengewoon verkeersgedrag door asociaal hard te rijden, zo hard dat hij bij de naderende rotonde bijna uit de bocht vloog ook daarna ging hij gewoon daar met deze stunts.

Komt vaak voor we kunnen er weinig aan doen, maar Uw naam staat wel op de auto....

...Wij hebben beloofd dat wij aandacht aan deze klacht zouden geven en hebben de persoon in kwestie bedankt dat hij de moeite heeft genomen om contact met ons op te nemen. Wie deze prutch chauffeur is weten we niet, wat we wel weten is dat een echte "Vlug chauffeur" zich niet zo gedraagt.

HACCP

In het begin van het jaar stond in Vluggertje een bericht over de doelstellingen van Vlug voor 2011. Een van die doelstellingen was/is het implementeren en certificeren van HACCP.



Wat is HACCP?

HACCP is de afkorting van Hazard Analyses and Critical Control Points. Om een lang verhaal kort te maken, het heeft betrekking op voedselveiligheid beter bekend als HACCP. Dit systeem heeft tot doel de voedselveiligheid te waarborgen. Alle bedrijven die levensmiddelen produceren, verwerken of distribueren zijn wettelijk verplicht een HACCP-systeem te hebben en onderhouden.

Zoals we allemaal weten kunnen levensmiddelen bederven of vervuild raken (Hazard), dat kan ook tijdens het transport gebeuren. Hoe, dat moet Vlug onderzoeken en vastleggen (Analyses).

Stel we hebben de laadruimte vol met groente, fruit en zuivel. In deze producten kunnen toxinevormende micro-organismen uitgroeien als de temperatuur te hoog wordt. Als we dit weten, weten we ook dat het kritische controle punt (CCP) de temperatuur van de producten is. Daarom is het van belang dat de temperatuur zoveel mogelijk stabiel blijft tijdens het transport

en laden/lossen bij de verschillende klanten. Dit is een voorbeeld van een gegeven dat moet worden vastgelegd in het HACCP-systeem, net als bijvoorbeeld een schema voor het autowassen en de registratie daarvan.

Door het in kaart brengen van alle gevaren en de mogelijkheden om die gevaren te voorkomen, weg te nemen of tot een aanvaardbaar niveau te verminderen, ontstaat een HACCP-systeem.

Wat betekent het implementeren en certificeren van HACCP voor Vlug?

Binnen Vlug is er al veel kennis over voedselveiligheid, veel mensen werken tenslotte dagelijks met levensmiddelen. Daarom is het nu van belang alle kennis te verzamelen en vast te leggen. Als eenmaal alle informatie bij elkaar is gebracht in een HACCP-systeem, kan de opzet en werking van dat systeem gekeurd worden. Als het systeem goedgekeurd is, dan ontvangt Vlug daarvoor een certificaat.

Op 18 juli is het systeem gekeurd (audit) en na het oplossen van drie opmerkingen van de auditor, is er nu een positief advies voor certificering afgegeven. Na de beoordeling van nog een derde, onafhankelijke persoon, is het certificaat op 2 augustus afgegeven.

Het behalen van een certificaat betekent echter niet dat het werk nu klaar is. De komende tijd zal ik gaan werken aan een vernieuwd Handboek Chauffeur en zullen stukje bij beetje verschillende registratieformulieren en werkinstructies in gebruik worden genomen.

Wat dit precies gaat betekenen kan ik nu nog niet zeggen. Ik zal proberen in ieder Vluggertje een stukje te schrijven om iedereen op de hoogte te houden van wat er gaande is op het gebied van voedselveiligheid binnen Vlug.

Groeten Magdalena

Verzoek Politie – Brandweer – Ambulancedienst om ICE:

Natuurlijk hopen wij voor iedereen het beste maar het volgende verzoek krijgen we steeds vaker.

Wij, medewerkers van ambulance diensten, maken steeds vaker mee dat een niet aanspreekbare patiënt wel een mobieltje bij zich heeft.

Vaak is er geen tijd om de hele gsm door te spitten om een telefoon nr. te vinden van ouder/partner, etc.

Er is echter een slimme oplossing, de zgn. **ICE code**.

Het zou dus een goed idee zijn, mocht er een standaardnaam zijn die overeenstemt met de te contacteren persoon.

Wij stellen voor dat iedereen in zijn GSM een adres creëert onder de naam "ICE" (=In Case of Emergency).

Onder deze naam sla je het telefoonnummer op van de persoon die moet gecontacteerd worden in geval van nood.

"ICE" is ondertussen al internationaal erkend als afkorting.

Vanaf dan weten de politie, de ambulanciers, de dokter, enz... steeds wie ze moeten contacteren.

Indien u verschillende nummers wil opslaan, maak dan gebruik van de namen ICE1, ICE2, ICE3, ...

't is gemakkelijk te realiseren, kost niets en kan zeker een verschil maken als het snel moet gaan.

Creëer nu meteen een ICE-adres met telefoonnummer in je GSM.

Vlug onderweg



Er is een mooie toevoeging op onze website gekomen: Vlug onderweg.

In de loop der jaren zijn er al zoveel mooie foto's van ons materieel gemaakt en die wij met enige regelmaat nog steeds ontvangen zodat wij het initiatief hebben genomen er een speciale rubriek van te maken.

Er staan heel veel mooie plaatjes op zoals deze indrukwekkende foto.

Voordat wij tot plaatsing over zijn gegaan is contact opgenomen met de makers of de naam erbij vermeld moest worden. Hier is voor bedankt

Mocht je zelf ook een leuke of mooie aanvulling hiervoor hebben dan zien wij je foto graag tegemoet. Wij hopen op veel leuke reacties!

Houd onze site dus goed in gaten want er komen regelmatig nieuwe foto's op te staan

Hartelijk dank voor je medewerking!

Het interview met: Marjolein Prins-van Veen

Datum van het interview: 15 september 2011

In dienst per: 1 januari 1997

Werkzaam als: Schade- Preventie & Risicobeheer

1. Waar ben je opgegroeid en kun je er iets over vertellen?

Ik ben geboren in Hoogezand, een echte Groninger dus. Daarna heb ik heel kort in Friesland gewoond. Daarna zijn we verhuisd naar Rijsenhout waar ik op de lagere school heb gezeten. Mijn voortgezet onderwijs heb ik in Haarlem doorlopen en woonde toen in De Kwakel. Door het vele stappen in Amsterdam, ben ik uiteindelijk Marco tegengekomen. Met hem ben ik toen gaan samenwonen in Middenbeemster. Nu woon ik alweer enkele jaren in Oosthuizen.

2. Hoe is je gezin opgebouwd?

Ik ben getrouwd met Marco. Samen hebben we een zoon (Sylvan van 14) en een dochter (Roxanne van 10).

3. Hoe is je loopbaan verlopen?

Na de MEAO ben ik gaan werken bij een bedrijf die grondstoffen voor verf en lakken verkochten op de afdeling verkoop. Dit was een erg leuke en hectische baan. Ik had veel internationale contacten. We leverden bijvoorbeeld grondstoffen



aan Akzo. Het grappige is dat nu ik bij Vlug werk ook deze klant weer voorbij zie komen, alleen leveren we daar nu geen grondstoffen voor de verf en lakindustrie.

4. Wanneer wist je dat je chauffeur wilde worden?

Nee – Na de geboorte van mijn zoon wilde ik graag parttime werken. Jan Vlug had aangegeven dat hij nog iemand nodig had op kantoor. En inmiddels heb ik hier helemaal mijn draai gevonden.

5. Heb je hobby's?

Dagjes weg met m'n vriendinnen en tennis. Helaas ben ik op dit moment niet in staat om leuke dingen te ondernemen, dit i.v.m. rugklachten.

6. Als je een ander beroep zou moeten kiezen wat zou je willen worden?

Dan zou ik weer gaan werken in de verkoop binnendienst bij een internationaal bedrijf.

7. Hoe ben je bij ons terechtgekomen?

Na de geboorte van mijn zoon wilde ik parttime werken en Jan gaf aan dat hij iemand op kantoor nodig had. In het begin was dat wel wennen. Het transport is echt een compleet andere wereld, dan dat ik gewend was om te doen. Ik heb echt wel even de tijd nodig gehad om mijn draai te vinden. Die mannenwereld daar was ik wel aan gewend, want dat was bij mijn vorige werk ook al zo.

8. Wat zijn je werkzaamheden?

Ik werk aan het schade- preventie & risicobeheer. Ik wil ervoor zorgen dat Vlug zo min mogelijk risico's loopt. Ik wil de jongens veilig op weg laten gaan en veilig terug te laten komen. Dit doen we door onder andere door persoonlijke gesprekken, intensieve begeleiding, opleidingen voor de chauffeurs en ook zetten we regelmatig mentorchauffeurs in.

9. Heb je wel eens wat bijzonders meegemaakt?

Wat indruk bij mij heeft gemaakt is de begeleiding bij trauma ongevallen. Dat kan zijn bij een ernstig ongeval of een overval.

De dader van zo'n overval heeft geen flauw idee wat hij het slachtoffer aandoet.

M.i. komt de dader er veelal met een veel te lichte straf vanaf.

Toen ik nog niet bij Vlug werkte heb ik ook wel eens het e.e.a. gedaan voor Vlug.

Leuke anekdote misschien: Zo heb ik een van onze mannen uit de Duitse cel weten te redden. Daar er toen nog niemand was die goed Duits sprak, heeft Vlug mij gebeld en gevraagd of ik wilde helpen. Onze chauffeur, hij werkt trouwens nog steeds bij ons, had in Duitsland tegen een reclamebord van een pompstation aangereden. Dit had hij echter niet gemerkt. De politie heeft toen naar onze opdrachtgever in Nederland gebeld. Uiteindelijk heeft onze chauffeur zich gemeld bij de Duitse politie om deze schadezaak af te handelen. Daar hij de Duitse taal niet helemaal machtig was, heeft de Duitse politie hem opgepakt voor doorrijden na een ongeval. Consternatie alom dus. Ik heb heel wat uurtjes met politieagenten en snelrechtters gesproken om ze uiteindelijk ervan te overtuigen dat onze beste chauffeur niet moedwillig is doorgereden. Gelukkig kon onze chauffeur huiswaarts keren met een groot rijbewijs zonder stempel van de Duitse autoriteit erin waarmee hij dan niet meer in het buitenland zou mogen rijden.

10. Wat is je favoriete wagen, privé en om in te werken?

Ik rijd op dit moment in een Opel Zafira. Hiervoor reed ik in een knalgele Atos, waar ik ook heel trots op was. Maar als ik echt moet kiezen dan een BMW5 omdat je hoog zit en goed overzicht hebt. Maar het belangrijkste vind ik dat een auto veilig is.

11. Ben je een tevreden mens?

Ja, al zou ik graag fysiek meer kunnen doen. Jammer genoeg lig ik na mijn werk veelal plat. Dit i.v.m. mijn rugproblemen. Ik blijf hopen dat er een tijd komt dat ik weer wat meer zal kunnen doen. Er zijn echter mensen die het veel slechter getroffen hebben, dus ik ga niet lopen zeuren. Gewoon doorgaan is mijn motto.



12. Welke hobby had je als kind?

Paardrijden, vroeger hadden we paarden bij ons huis, als kind kon ik de hele dag met de paarden bezig zijn. Dat we niet op vakantie gingen, dat vond ik niet erg. We hadden immers de paarden. Ik heb samen met mijn vrienden heel wat uren bij de paarden vertoefd.

13. Wat is je favoriete muziek?

Als achtergrond muziek luister ik graag naar Sky Radio. Op het werk wordt dat niet zo gewaardeerd. Ze noemen het daar Saai Radio. Ook luister ik graag naar radio 538. Vooral 's morgens als Edwin Evers draait. Dat levert soms hilarische momenten op.

14. Kijk je graag film en welk genre?

Laatst heb ik gezellig met m'n dochter gekeken naar Nothing Hill en Mamma Mia. Gezellige meidenfilms dus.

15. Houd je van lezen en zo ja wat is je favoriete schrijver?

Ik ben een echte vakantielezer, Saskia Noort en Simone van der Vlugt gaan dan zeker mee in de koffer.

16. Wat is je favoriete vakantieoord?

Frankrijk. Gezellig naar Zuid-Frankrijk kamperen, het liefst aan zee (beachball mag dan niet ontbreken) en met een zwembad (liefst niet met een verplichte badmuts op). Lekker aan het einde van de middag met een stokbroodje kruidenboter en een fles wijn op mijn veranda zitten. 's Avonds lekker op de Skottelbraai BBQ'-en. Dat is mijn vakantie.

17. Kijk je graag televisie en wat is je favoriete televisieprogramma?

Bij mooi weer zit ik 's avonds het liefst in de tuin maar op vrijdagavond kijk ik nu met de kinderen naar Holland's Got Talent. (wat eigenlijk niemand mag weten is dat ze stiekem naar GTST kijkt!)

18. Welke goede doelen vind je belangrijk?

Het kankerfonds vind ik heel belangrijk. Nadat mijn schoonmoeder vorig jaar is overleden aan deze ziekte, krijgt de collectant nog meer geld. Wat mij betreft is dit de ergste ziekte die er bestaat. Er overlijden nog veel te veel mensen aan deze slopende ziekte. Verder vind ik het Wereld Natuur Fonds ook belangrijk. Ik steun eigenlijk heel veel goede doelen. Ik ben immers lid van de Postcodeloterij. Eigenlijk meer uit eigen belang. Jammer genoeg is dat schip met geld nog steeds niet langsgeslagen. Meer dan een emmertje ijs heb ik nog niet verdiend aan die loterij. Maar ja opzeggen durf ik ook niet. Stel dat hij valt op onze postcode en mijn buurman er met een paar miljoen vandoor gaat. Dat risico ga ik niet lopen.

19. Lees je ons Vluggertje en zo ja wat mis je er in? Ja, ik mis er niets in.

20. Hoe denk je dat je leven er over een paar jaar uitziet?

Hopelijk gaat het dan lichamelijk een stuk beter zodat m'n sociale leven weer op gang komt. Verder ziet het er denk ik hetzelfde uit. Mijn werk bevalt me goed, dus dat hoeft niet te veranderen.



21. Heb je nog een grote wens? Wat zou je doen als je heel veel geld zou winnen??

Allereerst een nieuwe rug bestellen, zodat het lichamelijk beter met gaat. Vorige week hoorde ik Gordon op Radio 538. Hij had ook rugklachten. Zijn idee was om even naar de bank te gaan en een rug te pinnen. Misschien is dat voor mij ook een oplossing? Haha.

Als ik veel geld zou winnen zou ik veel rondreizen maken, naar bv. Zuid-Afrika. En veel uit eten met vrienden.

22. Ben ik nog een belangrijke vraag vergeten, of zou je graag van de gelegenheid gebruik maken om iets te zeggen

Allereerst wil ik zeggen dat ik in de loop van de 14 jaren dat ik nu al bij Vlug werk een enorme waardering heb gekregen voor het chauffeursvak. De chauffeurs zijn het eerste visitekaartje van het bedrijf. Het is een vak waarbij je de hele dag geconcentreerd bezig moet zijn en je geen fouten kunt veroorloven in het verkeer. Je dient de hele dag te anticiperen op anderen en ook op de fouten van andere weggebruikers. Gedurende de dag voorkomen ze vele ongevallen.



Ik ben blij dat de schadepreventie - begeleiding haar vruchten afwerpt. Je ziet dat onze jongens die begeleiding hebben gehad positief op weg zijn en veelal niet meer terugkeren in het schadebeeld. Let maar op: Er komen steeds meer Ridders van de Weg bij!!

Ik hoop dat we gezamenlijk de schadefrequentie tot een minimum kunnen beperken. Elke schade die voorkomen wordt, betekent een directe winst voor de onderneming. Vooral in deze tijd is ieder dubbeltje winst er één.

Ik hoop dat jullie in de praktijk hebben mogen ervaren dat een ieder serieus genomen wordt en dat door de begeleiding iedereen weer positief op weg gaat.

Ik sta altijd open voor nieuwe ideeën. De deur staat hier altijd open en er zijn geen drempels. Probeer het gerust uit!!

CNV Vakmensen opent pestloket

"Pesten op het werk komt vaker voor dan je denkt. Met het Loket ongewenst gedrag willen we werknemers bijstaan, in de eerste instantie met een luisterend oor en advies. Maar in overleg kunnen we ook een bemiddelende rol spelen op de werkvloer of naar de rechter stappen. CNV Vakmensen vindt dat iedereen met plezier zijn werk moet kunnen doen. Ga je elke dag met buikpijn naar het werk, dan moet er iets veranderen", aldus Jaap Jongejan, voorzitter van CNV Vakmensen.



Uit eerder onderzoek van de vakbond in samenwerking met de universiteit Twente (2010)

blijkt dat één op de drie werknemers wel eens gepest is of wordt. Jongejan: "De effecten hiervan zijn groot: stress, depressies, concentratieproblemen.

Opvallend is dat mensen hier nog jaren last van kunnen hebben, ook als het pesten zelf is gestopt of zij van baan zijn veranderd.

Maar sluit ook het economisch effect niet uit. Pesten leidt tot verzuim en kost de samenleving jaarlijks naar schatting 4 miljard euro per jaar."

Het start vaak met zogenaamde 'grapjes', maar loopt al snel uit de hand.

Voorzitter Jongejan kent de verhalen: "De stagiair die, nadat hij had verteld dat hij homoseksueel is, alleen nog met homo wordt aangesproken door zijn werkgever. Of de werknemer die promotie krijgt, waarop jaloezige collega's hem buitensluiten. Hij wordt niet meer mee gevraagd voor de lunch, krijgt negatieve opmerkingen over zijn uiterlijk. Mensen worden zo beschadigd."

CNV Vakmensen doet meer dan alleen een infolijn openen. Jongejan: "Vakbondsleden die merken dat er in hun bedrijf wordt gepest, vragen wij actie te ondernemen. Maak het bespreekbaar en kijk hoe je de situatie kunt ombuigen. Onze bestuurders kunnen aandringen op het opstellen van een pestprotocol, toegespitst op de situatie in een specifiek bedrijf." Het loket ongewenst gedrag is op werkdagen bereikbaar van 8 tot 18 uur, telefoonnummer 030 7511045. Mensen kunnen ook mailen. De telefoontjes/mailtjes worden in vertrouwen behandeld.

Belangrijke berichten van de planning:

Bij Spar in België is een dodelijk ongeluk gebeurd omdat er iemand op de treeplank van de trekker hing en er af viel en toen onder de oplegger terecht kwam.

Het is dus hier ook verboden om aan een trekker te hangen!

Let op, dat de volgende voertuigen mogen niet in de binnenring van Amsterdam komen; ledere overtreding is honderdtachtig euro !

Bakwagens: 17 / 13/ 98/ 100/ 104 / 105.

Trekkers: 151/152/50/48/25/20/21/22/24/26/27/58/60

Familieberichten:

Bij Vlug in dienst: sommige waren al aan de slag bij Vlug als flexwerker:

Al deze mannen zijn als

Maikel Zandstra, Rick

Uit dienst: Peter Oud,



Vlug medewerker aan de slag; Bradley Bekker, Martijn Klaver, Ockers en Melvin Nijhuis.

Patrick van der Duin, Mark Romero, Frank Schmidt en Ron Visser..

Jubilea:

Pim Laarman was 1

augustus veertig jaar in dienst!

Er is een receptie voor hem gegeven in de Kloek en daar waren veel mensen op af gekomen om hem te feliciteren.

Het was erg gezellig en Pim wil iedereen hartelijk bedanken voor de aandacht die hij heeft gekregen.

Cees van Geene was op 15 augustus twintig jaar in dienst.

Jasper Hooiveld was op 23 augustus tien jaar in dienst.

Jan Peetoom was op 3 september tien jaar in dienst

Ruud Trompetter was op 4 september tien jaar in dienst

Margo Tuink was op 5 september tien jaar in dienst

Onze hartelijke gelukwensen met deze mooie jubilea. Jan neemt nog contact op om een feestavond af te spreken om dit samen te vieren.

Hoera een baby:

Kraamberichten; er zijn veel baby's geboren de afgelopen weken: Jaaa... daar kwamen al die beschuitjes met muisjes dus vandaan!



Jarno Haes is geboren op 22 augustus een mooie zoon voor Evelyne Koster en Jérôme Haes. Het gaat prima met ouders en kind. We hebben een mooi geboortekaartje gekregen.

Op 1 september is **Sem Robert Leo** geboren de mooie zoon voor Angelique en Daniël Leo. Met de kleine man en zijn ouders gaat het prima. De kleurrijke kaart hangt tussen de geboortekaartjes bij ons op kantoor.

Voor alle gelukkige ouders en baby's is er een mooie kraammand gemaakt vol cadeautjes van de Personeelsvereniging.

Onze hartelijke gelukwensen met de geboorte van de kleine en nog heel veel geluk

voor de toekomst met elkaar.

De ziekenboeg: Met de langdurig zieken worden regelmatig contact opgenomen. Helaas blijft er voor sommigen stagnatie in herstel. Wij hopen met hen op beterschap!

VTL is een campagne gestart onder het motto '**Code 95, moet je doen**'. Chauffeurs die kunnen aantonen dat ze al nascholing hebben gevolgd, maken kans op een volledig verzorgd arrangement voor 2 personen – inclusief vliegreis en hotelovernachting – naar de Formule 1 in Monza, Italië. Aanmelden kan via <http://www.vtl.nl/code95/Formule-1-GP>

Dat was het weer voor deze keer. Hartelijke groeten uit Middenbeemster namens ons allen.