

G.Vlug & Zn BV
Bamestraweg 5- 1462 VM MIDDENBEEEMSTER

Tel. planning: 0299-683991
Tel administratie: 0299-683971
Tel kantine: 0299-683167

www.vlug-transport.nl



In dit nummer o.a. aandacht voor:

- Werkplekinspecties en chauffeursaudit
- ADR herhaal cursus op locatie groot succes
- Veel te melden over de chauffeurspas
- Wat gaan we dit jaar doen met ons personeelsfeest?
- En nog een paar leuke familieberichten

Als je voor de Plus rijdt, let dan op het volgende!



Voor vertrek, pak uit de brievenbus aan de muur je rolcontainer bon.
Kijk of de verzegeling goed dicht zit.
Laat op het LDC je zegel er af halen, doe het niet zelf!
Zorg dat je bon wordt afgetekend, en dat je weer een bon krijg voor de retour containers.
Vergeet niet de posttas mee te nemen.
Meldt je bij aankomst bij de expeditie in de Beemster.
Lever al je bonnen en je tassen daar in, ook als je winkels hebt gereden!
Bij vragen mag je altijd de planning bellen.

Belangrijk bericht:

Eind oktober zijn er op een internationaal congres in Brussel richtlijnen van kracht geworden over de inrichting en bewaakte parking; ook in Nederland zijn er nu een aantal welke worden aangeduid met aantal slotjes; ook wordt er gekeken naar het servicelevel, ook niet onbelangrijk voor de chauffeurs tenslotte! meer info vinden jullie op www.truckparkinglabel.eu, incl. een kaart met daarop alle parkings.



Ook wij zijn druk bezig met onze jaarcijfers.

In het afgelopen jaar hebben wij ons veel bezig gehouden met zo efficiënt mogelijk te werken. Wij hebben erg ons best gedaan om een goede bedrijfsvoering te handhaven.

Er is en wordt nog steeds kritischer gekeken naar de kosten in de breedste zin van het woord.

Telefoonkosten bijvoorbeeld worden makkelijk gemaakt maar is het wel altijd nodig om te bellen?

Zet de motor uit als het niet nodig is dat die draait. Alle beetjes helpen.

Wij hopen in het volgende Vluggertje de jaarcijfers te kunnen publiceren.

Chauffeursaudit en werkplekinspectie:

John Paulisse was de eerste bij wij deze uitgebreide controle plaatsvond. Hij werkt al bijna tien jaar bij ons als vrachtwagenchauffeur. Vele jaren bij de Technische Unie, daarna VOMAR en nu al meer dan een jaar als chauffeur voor Plus-retail.

John van Nijnatten en Hanny Bruining kwamen onaangekondigd bij hem kijken. John had er geen problemen mee en vond het prettig dat er zoveel aandacht aan werd besteed.

Hijzelf en zijn voertuig zagen er netjes uit en hij was fit op zijn werk verschenen. Ook de voorbereiding had hij goed uitgevoerd. Spiegels waren goed afgesteld en al zijn papieren waren netjes in orde. Daarna kwamen de wettelijke eisen aan de beurt: rij en rusttijden, rijbewijs, PAGO, chauffeurspas. En de wettelijke eisen van de vrachtwagen, vergunningen etc.

John had in februari 2010 de cursus HNR gevolgd en vond dat hij veel had geleerd. Ook de begeleiding bij schade vond hij goed geregeld. De overgang van bakwagen chauffeur naar trailerchauffeur vond hij heel moeilijk. Hij wilde graag zijn trailerrijbewijs halen maar had al snel ondervonden dat het rijden veel lastiger was. John kreeg begeleiding en nu zit hij ontspannen achter het stuur. Er is van alles besproken John was al voor een deel op de hoogte van de Richtlijn voor Vakbekwaamheid en code 95. In de TON had hij er over gelezen en ook "het Vluggertje"leest hij regelmatig. Hij wil graag op de hoogte blijven wat er allemaal gebeurt in onze branche.

John is trots op zijn werk als professioneel chauffeur en dat straalt hij ook uit! Wij hopen dat hij nog lang met veel plezier blijft rijden en danken hem voor zijn medewerking.

In het kader van ons ISO en VCA certificaat en de RI&E gaan wij dit regelmatig uitvoeren. Dus wie weet staan wij volgende week bij jou voor de auto!



ADR Herhaal Cursus



Een keer in de vijf jaar moeten de mannen die gevaarlijke stoffen voor Air Products rijden hun ADR herhaalcursus doen.

Drie dagen stil zitten dat vraagt wel wat van een chauffeur!

Dit jaar hadden we gekozen voor een incompany opleiding voor (bijna) iedereen die dit jaar voor herhaling moesten dat waren er 13.



Verlagje van de ADR Cursus:

Maandag 14 februari was de eerste dag voor onze chauffeurs met de herhaal cursus ADR, op de bovenverdieping in ons eigen pand. De cursus werd gegeven door een leraar van het BACE college; Antoon Kappen. Volgens de chauffeurs gaf hij erg goed les; alles kon gevraagd worden en werd met een zeer goede uitleg beantwoord.

Na drie en een halve dag in de banken de theorie geleerd te hebben en wat verbandjes aanleggen op donderdagochtend, mochten ze eindelijk 's middags buiten met vuur spelen.

Gert-Jan speelde voor pyromaam en mocht de brand aansteken, om de beurt hebben de mannen dit weten te blussen.

Aan het einde van deze dagen heb ik Frank de Jong even gesproken, hij was erg enthousiast "Erg leuk om met collega's in een dergelijke les te zitten. En af en toe geinen kan geen kwaad, de les werd leuk gegeven door een goede leraar. Tussen de middag hadden we een goed verzorgde lunch en ik denk dat het ook in kosten scheelt om het in ons eigen gebouw te doen.

We hebben er een mooie ruimte voor!

Misschien een idee om een keer een hele dag praktijkles te krijgen, een klein brandje blussen kan iedereen!"



Binnen nu en 2 weken krijgen de chauffeurs examen, wij wensen ze heel veel succes!!

Groet Annelies.



Chauffeurspas :

Wist je dat je de klok van de digitale tachograaf per week 1 minuut vooruit of achteruit kan zetten.

De nieuwe chauffeurspas (bestuurderskaart) kunnen bij verlenging pas gebruikt worden op de ingangsdatum zoals vermeld staat op de kaart.

Op de brief die bij de kaart krijgt staat dat je deze direct kan gebruiken maar dat is niet waar.

De oude passen 4 weken na verloopdatum datum inleveren bij Paulus. Ook een kopie van je nieuwe pas moet ingeleverd worden zodat dit weer opgenomen kan worden in je persoonlijke dossier.

Omdat wij als bedrijf de chauffeurs data moeten kunnen overleggen aan de IVW.

Hierbij het dringende verzoek om elke week je digitale kaart uit te laten lezen in het desbetreffende uitlees apparaat.

Deze uitlees apparatuur staan bij AP Amsterdam, Gefco Zaandam, Loods Purmerend, Middenbeemster, Peeters Amsterdam, Sligro Amsterdam, Spar Alkmaar, Vilvoorde I, Vilvoorde II en de Vomar Alkmaar.

Wij hebben ons beleid dan ook ingezet om iedereen te wijzen op zijn/haar eigen verantwoordelijkheid hiervoor.

De mensen die zich ondanks de algemene informatie, persoonlijke begeleiding en brieven hier niet aan houden zullen met deze sanctiemaatregelen te maken krijgen.

Bij het niet beschikbaar stellen van de chauffeurs data geeft het IVW een boete van € 550.- aan de chauffeur.

Als het bedrijf de data niet heeft krijgt het bedrijf een boete van € 4400.- per chauffeur per dag.

Het niet downloaden van zijn bestuurderskaart kost dat de chauffeur € 1100.-

Het rijden zonder geldige kaart kost de chauffeur ook € 1100.-

Indien jouw kaart verloren of gestolen is, ben je verplicht dit binnen zeven dagen telefonisch te melden bij Kiwa Register via telefoonnummer 070-414 48 88.

Dit geldt ook in het geval jouw kaart defect is, let op hieraan zijn kosten verbonden.

De vervangende kaart heeft dezelfde geldigheidsduur als de verloren, gestolen of defecte kaart.

Op het moment dat je de kaart verloren, gestolen of defect hebt gemeld, zal deze zijn geldigheid verliezen.

Mocht je de verloren of gestolen kaart terugvinden of krijgen, is deze niet meer te gebruiken.

Je bent verplicht om de teruggevonden of gekregen kaart terug te sturen naar Kiwa Register.

Zolang je niet over een bestuurderskaart beschikt, dien je jouw werk-, rij- en rusttijden bij te houden met behulp van uitdraaien uit de digitale tachograaf.

Deze uitdraai moet je voorzien van je naam, rijbewijsnummer en handtekening.



Heiwo opleggers voor Vlug

Heiwo trailerfabriek werd deze week blij verrast met een order voor 5 nieuwe opleggers voor Vlug.

Het worden 2x 3-assige gestuurde trailers met laadklep en 3x eenvoudige oplegger met 3 starre assen. Allemaal mooi gespoten in de kleuren van Vlug. Wanneer ze worden afgeleverd is nog niet bekend maar al te lang zal dat niet zijn. Het wordt steeds mooier op de weg!



Tip v/d maand,



Om je tacho prints gemakkelijker te kopiëren, kan je deze per 3 in een L-map (plastic hoesje) doen en dan onder het kopieer apparaat.

Hierdoor krullen de printjes niet op als je wilt kopiëren.

Van Björn v Marsbergen

Meest voorkomende rugklachten

Een oorzaak voor deze lage rugpijn is vaak niet te geven. Rugpijn is dan ook een van de meest voorkomende problemen waarmee mensen bij hun huisarts aankloppen. Voor de huisarts of de fysiotherapeut is het bij een eerste bezoek van de patiënt belangrijk om de aard en de oorzaak van de rugklachten vast te stellen. Dat gebeurt door een uitgebreid

vraaggesprek waarbij ook het dagelijks functioneren en doen en laten van de patiënt onder de loep genomen wordt. Na dit vraaggesprek volgt een lichamenlijk onderzoek.

Fysiotherapeut Ben Wijkkel uit Heerlen schat dat zo'n 80 tot 85 procent van alle mensen last van een pijnlijke rug krijgen of hebben. "We hebben het dan over pijn in de rug waarvoor geen duidelijke lichamenlijke oorzaak is aan te wijzen, de aspecifieke rugpijn. Deze rugpijn zit onder in de rug bij het bekken en soms straalt de pijn uit naar een been of de billen. De pijn komt meestal door lichamenlijke overbelasting, een irritatie of een verkeerde houding. Deze aspecifieke lage rugpijn is een echte kwaal voor onze westerse wereld."

Oorzaken

Problemen met de rug ontstaan vaak na een onverwachte beweging waardoor de rug verkeerd wordt belast. Een bekend voorbeeld is het op een verkeerde manier tillen waarbij de pijn plotseling in de rug schiet. Maar ook door onvoldoende lichamenlijke beweging of een onjuiste houding kunnen rugproblemen ontstaan. Verder maken langdurig zittend werk, slechte autostoelen, overgewicht, een slechte lichamenlijke conditie en stress de kans op lage rugklachten groter. Meer in beweging zijn, werken aan je goede gezondheid en vooral ook op je gewicht letten kunnen de kans op klachten voor een deel voorkomen!

Schoonhouden van de vloer in trailers/bakwagens en het schoonhouden van de cabine:

Met ingang van dit jaar wordt er strenger gecontroleerd op het schoonhouden van de cabine en van de vloer in de trailer of bakwagen. John van Nijnatten, onze kwaliteitscontroleur heeft daar vorig jaar nog een stukje over geschreven in het Vloggertje om hier aandacht voor te vragen.

De meeste wagens worden netjes schoon gehouden maar er zijn er ook een paar waarvan de vaste bestuurder hier geen aandacht aan geeft en alleen maar vuiler laat worden.

Ook zijn er chauffeurs die nog roken in de auto. Deze mensen worden hierop aangesproken middels een officiële waarschuwing waarin zij een maand de tijd krijgen om de cabine schoon te maken (en zo te houden).

Zo niet dan worden de schoonmaakkosten verhaald op de chauffeur.



Voor de duidelijkheid hieronder het stukje wat John van Nijnatten had geschreven:

Het komt de laatste tijd vaak voor dat er vloeren zijn die erg vies zijn. Dit is niet aanvaardbaar, zeker omdat wij veel vers producten vervoeren. Ook merk ik dat er veel chauffeurs zijn die er van uit gaan dat de zaterdag wasploeg ook de binnenkant van de auto schoon maken. Dit is niet de bedoeling.

Velen van jullie zijn op tijd terug en het schoonmaken is ongeveer een half uurtje werk. Ik kan begrijpen dat er een aantal zijn die niet weten hoe de stoom cleaner werkt, maar je kunt het altijd even vragen.

Hier een korte uitleg over het schoonmaken van de vloer: Eerst de vloer nat spuiten met de stoom cleaner

Dan een beetje zeep op de vloer strooien (hier en daar een klein beetje). In vegen met een bezem dat het goed verdeeld is Een minuut of vijf wachten (misschien even een kopje koffie). Luchtvering naar beneden en uitspuiten; schoon is uw vloer. Ik hoop dat het zo duidelijk is, anders kun je het me altijd vragen,

groet John van Nijnatten



Donderdagavond 3 februari even een kijkje genomen in onze loods aan de Voltaweg 2 van Purmerend.

Ron Kramer en Peter Haan waren druk in de weer om de mensen te begeleiden. Peter Haan stond op het punt om naar huis te gaan; zijn dag zat er op. Met onder zijn arm een hele bundel papieren deed hij er bijna tien minuten over eer hij echt weg kon gaan er kwam steeds weer wat tussen. Hij vertelde dat hij de dag ervoor wel 46 telefoontjes had gehad op zijn vrije middag en ook vandaag weer een hele drukke dag had gehad. Maar hij vond het wel leuk en zei dat het alleen maar beter kan worden als straks het kantoor af is

getimmerd, de telefooncentrale is aangesloten en de meubelen er staan!

De Polen waren druk met auto's laden en zwaaiden vanuit de hoek, daar heb ik verder niet mee gesproken. Roy Visser was bezig op de heftruck om de goederen te verplaatsen. Hij werkte voorheen in de loods bij Peeters en is nu als loodsmedewerker in onze eigen loods ingezet.



Gesproken met wat chauffeurs en bijrijders: Richard had een carrièreswitch gemaakt en kwam vanuit de winkelbranche als bijrijder bij Vlug (terecht via de vacature op onze website). Richard heeft het erg naar zijn zin. Hij was bijrijder van Nico en ze hadden een hele drukke dag, veel wasmachines die naar boven gebracht moesten worden (en de oude weer terugsjouwen de auto in).

Maar wel een leuke dag elke dag weer wat anders.. vandaag hadden ze een hele blijde mevrouw, zij was jarig en kreeg het bankstel dus bezorgd op haar verjaardag! Dat was een hele gezellige boel met de kamer vol visite!

Dagelijks worden de handen uit de mouwen gestoken; bouwvakkers, timmermannen, schilders van alles in touw om het kantoor een beter aanzien te geven. Straks met de nieuwe meubelen en apparatuur ziet het er allemaal heel anders uit!



Familieberichten:

Hoera een dochter: onze hartelijke gelukwensen met de geboorte en veel geluk met elkaar!

Op het mooie kaartje staat het volgende geschreven:

Kindje van onze dromen, van liefde en licht.

Je lieve lachje, tranen over ons gezicht.

Zoveel gevoelens, we kunnen ze niet kwijt

Maar we vinden het niet erg.

't Is van geluk; onze kleine meid!

Daphne is geboren op 9 februari 2011 dochter van Marco en Loes Noordhuis.

Wij gaan een mooie kraammand in orde maken met de felicitaties en kaarten van de Personeelsvereniging en de directie.



Heel veel nieuwe collega's:

Bas Deen kwam op 3 januari bij Vlug op de loonlijst te staan, voorheen was hij als uitzendkracht druk in de weer, je hebt hem vast al gezien.

Jimmy Weerden uit Purmerend kwam op 2 januari in dienst.

Robin Oudenalder kwam ook op 17 januari bij ons in dienst en gaat rijden voor de TNT @ home, hij heeft hiervoor geld transport gedaan en wou wel graag eens wat anders!

Rinco Haak uit Heerhugowaard kwam op 24-1 als chauffeur in dienst.

Per 1-2 nieuwe VOMAR chauffeurs, overgenomen van STET zijn:

Richard Oostmeijer uit Uitgeest, Marcel van de Berg uit Heemskerk, Theo Ubels uit Alkmaar, Luc van den Bosch uit Beverwijk, Stephan Bruin uit Den Helder, Rene Veschoor uit Heemskerk en per 7-2 kwam daar ook nog Henk Meijer bij.

Bas Kwakkel is op 28 februari begonnen als chauffeur en gaat rijden voor de TNT @Home hij komt bij Ooms vandaan dus heeft al veel ervaring met het werk.

John Plomp is op 29 januari als zaterdagchauffeur in dienst gekomen.

Onze sterke bijrijders bij TNT @ home:

Kasper Bonneveld is op 7 januari gestart.

Richard van der Vaart is op 17 januari gestart.

Wesley Spelde is op 6 januari gestart.

Uit dienst gingen José Wisse en Ralf Forsman White.

Per 1 februari zijn Richard Smit, Kay Cheng en Rob Lucas overgenomen door Peeters Vervoercentrale.

Van harte beterschap:

Voor Co Kuijl, Leo Schoormans, Marc van der Elst, Michel Weldam, Marjolein Prins, Gerrit van Loon en natuurlijk de mensen uit de ziekenboeg die ziek zijn en hier niet genoemd!



Schoolmelkchauffeurs willen oude werkkleding weer terug!



Mooie bordjes gemaakt door Louis Onclin, hij heeft er heel wat gemaakt! Het linkerexemplaar is gemaakt voor Dennis Boogaard en rechts de zonnebloem speciaal gemaakt voor Debbie en Rene Lubbers omdat zij elkaar daar hebben leren kennen!



Met de storm op 4 februari nam ik deze foto. Het is op de A2 nabij afslag Abcoude. Collega,s kijk uit met storm op hoger gelegen stukken weg kan er dit gebeuren.

Afz.;
Johan Plomp

Dat was het weer voor deze keer, iedereen de hartelijke groeten namens ons allen!

Hierbij nog wat leuke persberichten:



Geen Youtube voor hardrijder:

Een bestuurder van een BMW uit Amerika is kort geleden door de politie staande gehouden omdat hij met een snelheid van 190 km/uur over de snelweg raasde!

Hij bleek druk bezig te zijn om een filmpje op te nemen dat hij op Youtube wilde gaan zetten.

Toen de politie hem eindelijk te pakken had en de man aansprak in zijn auto was hij nog steeds aan het filmen. Ook wilde hij nog even het stukje terugkijken.

Volgens de politie was het zwaar onverantwoordelijk om met die snelheid te rijden.

Het stormde bijna op dat moment de takken vlogen in de rondte door de stevige wind.

Het filmpje, met beelden van de snelheidsmeter is evenals de BMW van de bestuurder in beslag genomen.

De video staat niet op Youtube maar ligt dus bij de politie.

Het is overigens ook een dure video geworden, want de man heeft een boete van 1100 dollar gekregen!

Politie krijgt dief in een hoogwerker aangereikt:

Oplettende werklui hebben in Delft een 52-jarige dief in een hoogwerker meters boven de grond bij de politie afgeleverd!

De man had geprobeerd een fiets te stelen, zo meldde de politie

De eigenaar van de fiets had de dief uit Delft betrapt en riep de hulp van omstanders in.

De werklui, die met een hoogwerker bij het spoor aan het werk waren, kwamen meteen in actie en stopten de man in het bakje.

Met de dief op eenzame hoogte reden ze naar het politiebureau.

Daar kon de politie de man bekeuren en aanhouden.

De eigenaar van de fiets was achter de hoogwerker aangereiden en heeft direct aangifte gedaan